

Tabakkonsum - Der Beginn

- ↓ Die Europäer lernten das Zigarettenrauchen erst während des Krimkrieges **1854** kennen > Zusammentreffen mit Türken und Russen
- ↓ Von dieser Zeit an breitete sich das Zigarettenrauchen als neue Rauchsitte über die ganze Welt aus
- ↓ **1862** Gründung der ersten Zigarettenfabrik in Deutschland
- ↓ **1880** erstes Patent für eine Zigarettenmaschine (Otto Bergsträßer)
- ↓ **1893** Aufklärung der Konstitutionsformel des Nicotins (Adolph Pinner)
- ↓ **1904** Synthese des Nicotins (Amé Pictet)
- ↓ Die stärkste Verbreitung im 1. Weltkrieg und in der Zeit danach
- ↓ Nach dem 2. Weltkrieg erreichte der ständig steigende Tabakkonsum riesige Mengen
 - In Deutschland im Jahre **1998** 138 Milliarden Zigaretten

Tabakkonsum - ein Problem?

- Die neue Generaldirektorin der Weltgesundheitsorganisation (WHO), Frau Gro Harlem Brundtland, MD, MPH, räumt der Bekämpfung von
- **Rauchen** und **Malaria** die höchste Priorität für die nächsten Jahre ein.

Relative Risiken an Lungenkrebs zu sterben entsprechend dem Zigarettenkonsum pro Tag – Kohortenstudie an 34.000 britischen Ärzten, 20 Jahre Follow-up

Relatives Risiko

Nicht-Raucher	1,0
Raucher (alle)	14,0
1–14 Zigaretten / Tag	7,8
15–24 Zigaretten / Tag	17,4
25 und mehr Zigaretten / Tag	25,1

- ☛ Doll R, Peto R. Mortality in relation to smoking: 20 years' observation on male British doctors. BMJ 1976; 2: 1525–1536

Unterschiede zwischen **Aktiv-** und **Passiv**rauch

- **Hauptstromrauch** entsteht bei einer Verbrennungstemperatur von 950 Grad Celsius
- **Nebenstromrauch** entsteht bei 500 Grad Celsius, deshalb
entstehen mehr **toxische** und **krebserregende** Stoffe
- Passiv-Rauch besteht zu 85 % aus Nebenstromrauch und zu 15 % aus ausgeatmetem Hauptstromrauch

Die Gefahren des Passivrauchens

- Lungenkrebs; Nasennebenhöhlenkrebs
- Koronare Herzkrankheit
- Lungenentzündung, Bronchitis und Mittelohrentzündung bei Kindern unter 18 Monaten
- Asthma bei Kindern
- Plötzlicher Kindstod (SIDS)
- Wachstumsverlangsamung beim Foetus

☛ Davis RM. Passive smoking: history repeats itself. *BMJ* 1997; 315: 961-962

Passivrauchen und Lungenkrebs

37 epidemiologische Studien

- Nie-Raucher haben 24 % > Risiko für Lungenkrebs, wenn sie mit Raucher zusammenleben
- Dosis-Wirkungs-Beziehung nachweisbar
- Tabak-spezifische Karzinogene wurden im Blut und Urin von Nichtrauchern gefunden, die Passiv-Rauch ausgesetzt waren
- Alle verfügbaren Evidenzen sprechen dafür, dass Passiv-Rauchen Lungenkrebs verursacht

☛ Law et al. BMJ 1997;315:973-80

Passivrauchen und koronare Herzerkrankungen (KHK)

- 19 epidemiologische Studien:

____ Nie-Raucher haben **30 %** > Risiko für KHK, wenn sie mit Raucher zusammenleben

- 1 Zigarette/Tag aktiv zu rauchen erhöht das Risiko für um **39 %** – ähnlich dem Risiko für einen Nicht-Raucher mit einem Raucher zusammenzuleben

KHK

- Eine „Verzerrung“ (Bias) für diese Beziehung wurde gefunden. Der Einfluss einer besseren Ernährung beträgt höchstens **6 %**
24 %

nicht
bei Nicht-Rauchern
Also $30\% - 6\% =$

☛ Hackshaw et al. BMJ 1997; 315: 980–988

Ausmaß der Gesundheitsschäden durch Passivrauchen in den USA (1)

- 3.000 Todesfälle an Lungenkrebs
- 35.000–62.000 Todesfälle an KHK
- 150.000–300.000 Fälle an Bronchitis oder Lungenentzündung bei Säuglingen und Kindern unter 18 Monaten
- 8.000–26.000 neue Asthmafälle bei Kindern

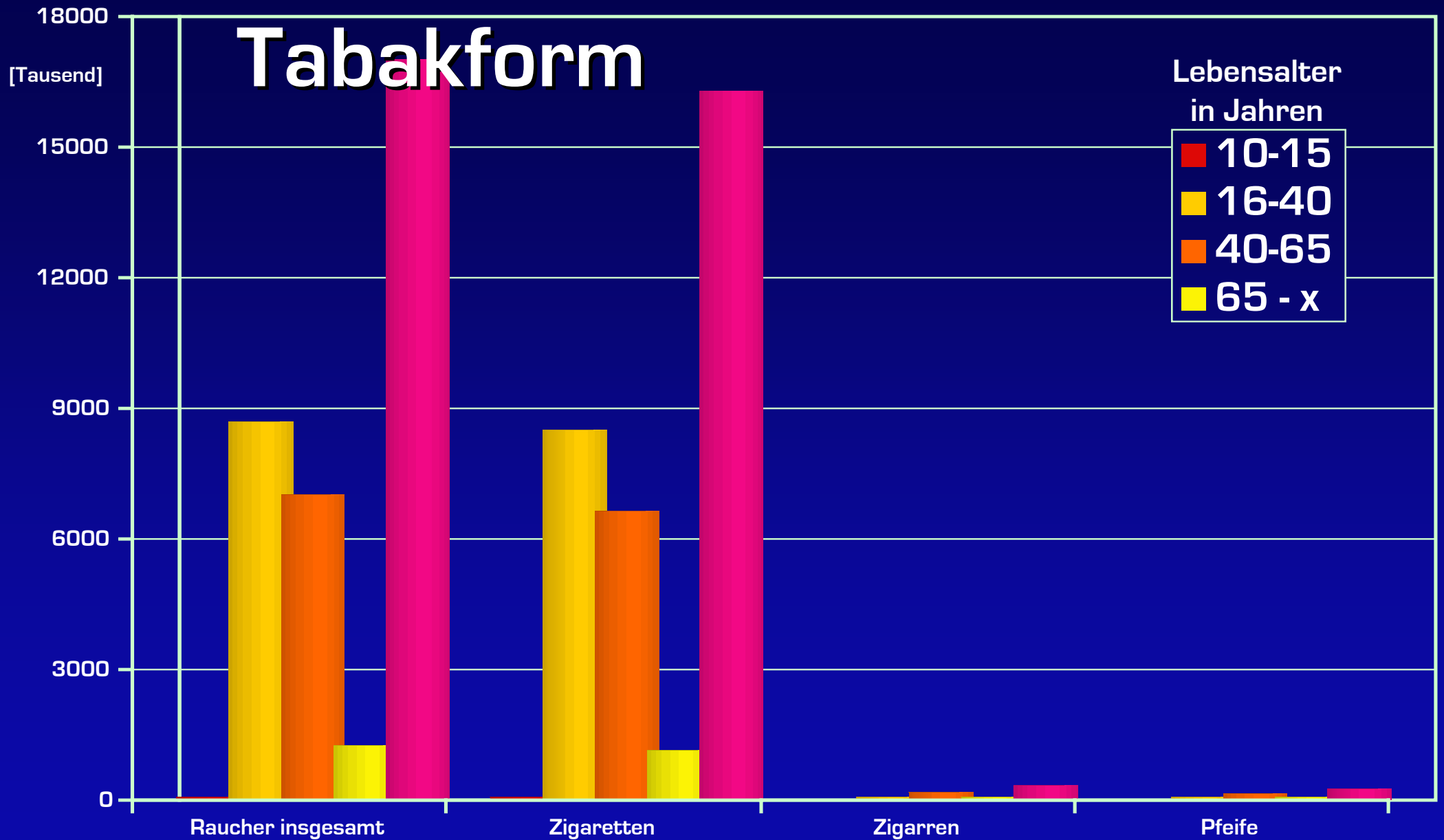
☛ Davis RM. Passive smoking: history repeats itself. *BMJ*1997; 315: 961–962

Ausmaß der Gesundheitsschäden durch Passivrauchen in den USA (2)

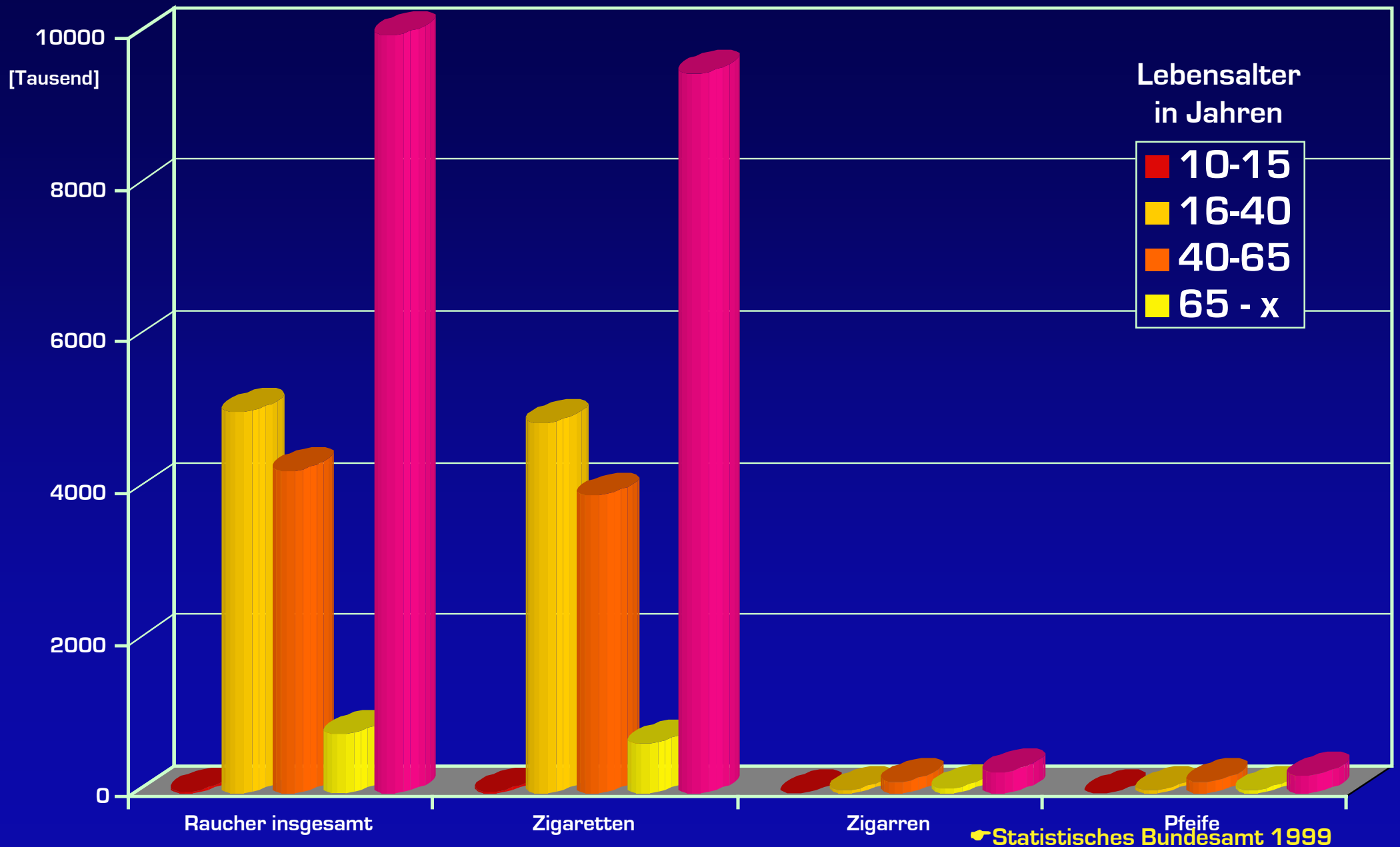
- Verschlimmerung von Asthma bei 400.000–1.000.000 Kindern
- 700.000–1.600.000 Arztbesuche wegen Mittelohrentzündung bei Kindern
- 9.700–18.600 Fälle von niedrigem Geburtsgewicht
- 1.900–2.700 Fälle von plötzlichem Kindstod

☛ Davis RM. Passive smoking: history repeats itself. BMJ 1997; 315: 961–962

Tabakform



Tabakform bei Männern



Tabakform bei Frauen

